

## Verordnung für Naturheilkunde

### PatientIn

Name  
Vorname  
Geburtsdatum  
Strasse  
PLZ/Ort  
Telefon privat  
Telefon mobil  
Zusatzversicherer  
Vers.-/Unfall-Nr.

### Diagnose

Krankheit     Mutterschaft     Unfall     Invalidität

### Naturheilkundliche Behandlung (durch Arzt/Ärztin auszufüllen)

Verordnung:     erste     zweite     dritte     vierte     Langzeitbehandlung

#### Behandlung:

- Naturheilkundliche Behandlung  
     TCM Traditionelle Chinesische Medizin  
     TEN Traditionelle Europäische Naturheilkunde  
     HOM Homöopathie

#### Bemerkungen:

#### Naturheilkundliche Massnahmen:

(durch Arzt/Ärztin auszufüllen, wenn er/sie es wünscht)  
 Details zu Behandlung und Massnahmen, siehe Rückseite

#### Behandlungsziele:

Anzahl Behandlungen: \_\_\_\_\_

Arzt/Ärztin (Stempel): KSK-Nr.:

NaturheilpraktikerIn (Stempel): ZSR-Nr.:

Datum:                      Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum:                      Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Erklärungen zu Verordnung für Naturheilkunde

#### Naturheilkundliche Behandlung

##### Fachrichtungen:

##### HOM Homöopathie

Die Homöopathie ist eine eigenständige, über 200 Jahre alte, in sich geschlossene ganzheitliche Heilmethode, bei der nach feststehenden Regeln Einzelarzneimittel angewendet werden.

Die zentralen Säulen des homöopathischen Heilsystems sind – „die Lebenskraft als ursächliches Lebensprinzip“, „das Ähnlichkeitsgesetz“, „die Arzneimittelprüfung am gesunden Menschen“ und „die Potenzierung der homöopathischen Arzneimittel“.

Die Homöopathie charakterisiert sich insbesondere über das Ähnlichkeitsgesetz, welches festschreibt, dass eine Krankheit mit einem Mittel behandelt werden muss, das beim Gesunden ähnliche Symptome hervorruft, wie sie der Kranke zeigt. Die Homöopathie erfasst den gesundheitlichen Zustand des Patienten gemäss ihren Grundsätzen und unter Einbezug der pathologischen Befunde in ausführlichen Anamnesegesprächen. Sie behandelt Patientinnen und Patienten mit potenzierten homöopathischen Einzelarzneimitteln aus dem pflanzlichen, tierischen oder mineralischen Naturreich.

##### TCM Traditionelle Chinesische Medizin

Die Chinesische Medizin ist ein ganzheitliches Medizinsystem aus China. Zu den therapeutischen Methoden gehören die Akupunktur und die Moxibustion. Ziel ist es Krankheits- oder Disharmoniemuster der Patient/innen zu erkennen und zu differenzieren.

Die Yin-Yang-Theorie, die Theorie der fünf Wandlungsphasen sowie der drei Schätze JING (Essenz), QI (Energie) und SHEN (Geist) gehören zum Medizinsystem.

Die Arzneimitteltherapie, die Diätetik; die Ernährung nach den «fünf Elementen»; die Tui Na Massage, sowie Qi Gong welche beide darauf abzielen, den Qi-Fluss wieder in Einklang zu bringen, gehören ebenso zum Repertoire einer TCM Praxis.

##### TEN Traditionelle Europäische Naturheilkunde

Die Naturheilkunde TEN ist ein ganzheitliches Medizinsystem, zu dem eine Vielzahl unterschiedlicher Diagnose- und Therapieverfahren gehören. Im Mittelpunkt steht jeweils die Heilkraft der Natur. Ziel aller TEN-Interventionen ist es, den ganzen Menschen in seiner Adaptions- und Regulationsfähigkeit wiederherzustellen. Das zentrale Grundkonzept ist die Humoralpathologie, die die vier Säfte als Wirkprinzipien auffasst, welche je nach Mischung und 'Reinheit' Gesundheit oder Krankheit zur Folge haben.

Die „Diätetik“ als Beratung in der „Kunst der Lebensführung und Ernährung“ und die Phytotherapie hat dabei einen hohen Stellenwert. Weitere Pfeiler der Naturheilkunde TEN sind physikalische Therapien wie Wickel, Kompressen und Kneippanwendungen. Auch Ausleitungsverfahren wie Baunscheidtieren und Schröpfen ergänzen die Therapien in der TEN. Viele verschiedene manuelle Therapien wie Massagen und Lymphdrainagen gehören ebenso zum Alltag einer TEN Praxis. Ergänzend zu traditionellen Therapiemitteln werden auch moderne, technologiegestützte Therapieverfahren angewendet wie etwa biophysikalische Informationstherapie (Bioresonanz), Bioenergetik oder Magnetfeldtherapie.

##### Naturheilkundliche Massnahmen:

- Akupunktur
- Ausleitende Verfahren (Baunscheidtieren, Schröpfen, Bluteigel, Rödern)
- Bioresonanz
- Colon Hydrotherapie
- Diätetik / Ordnungstherapie
- Dorn-/Breuss-Therapie
- Ernährungstherapie
- Homöopathie
- Hydrotherapie (Güsse, Waschungen, Bäder, Balneologie, Wickel, Umschläge, Fango)
- Komplementärmedizinische Laborleistungen
- Lymphdrainage, manuelle
- Massagetechniken (Bindegewebs-Massage, Colon-Massage, Triggerpunkt-Massage, klassische Massage)
- Phytotherapie / Arzneimitteltherapie
- Reflexzonentherapie / Fussreflexzonenmassage
- Tui-Na/An-Mo